



**Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
с 5 по 11 классов родительской платы**

Рацион: Школьное меню

День четверг

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Б	Ж	У	
43	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,34	0,5	24,3	121,7
Итого	за Завтрак	500	5,37	6,84	43,45	260,86

Повар

Кулякова И.И.